

# D'un parent à un autre



## La thérapie dans les milieux naturels

Mon nom est Kimberly Rayfield et le nom de mon fils est Jymere. En tant que parent d'un enfant avec une incapacité, je sais qu'il est difficile d'essayer de tout faire dans notre journée, peu importe combien nous essayons, nous ne pouvons pas toujours le faire. En essayant d'équilibrer les besoins de l'ensemble de mes enfants, j'ai appris à intégrer de nouvelles idées de thérapie. En Pennsylvanie, les services d'intervention précoce sont fournis dans les milieux naturels. Les milieux naturels comprennent non seulement la maison, mais aussi des lieux dans la communauté qui font partie de la routine familiale et où les jeunes enfants apprennent et jouent.

Lorsqu'un jeune enfant, les services d'intervention précoce de Jymere ont souvent été fournis dans la communauté :

- Parfois, le physiothérapeute et moi-même amenions Jymere au parc pendant que mon fils aîné, Darryl, pratiquait le basket-ball.
- Lorsque les joutes de Darryl entraient en conflit avec la physiothérapie de Jymere, nous amenions le physiothérapeute au gymnase avec nous où nous travaillions sur le positionnement sur les gradins afin que Jymere puisse regarder la joute et que je puisse apprendre comment positionner Jymere.
- Le physiothérapeute est également venu avec nous au supermarché pour travailler sur le positionnement dans le panier pendant que je magasinais.
- Nous avons prévu des séances de thérapie dans un centre de loisirs local où Jymere a appris à monter son vélo, jouer au ballon, et jouer avec d'autres enfants sur les tapis de sol.
- Jymere, son orthophoniste, et moi-même allions aussi à la bibliothèque pour le programme de « lecture pour les tout-petits ».
- Nous nous sommes même rendus, tous les trois, au McDonald pour le déjeuner pour travailler sur la déglutition de Jymere.
- J'ai utilisé mon adhésion au *Please Touch Museum* (Musée veuillez toucher) afin d'amener l'ergothérapeute et de travailler sur les compétences sensori-motrices et les étirements de Jymere.

J'encourage les parents à utiliser les ressources qui sont dans leur communauté (les milieux naturels) et de les intégrer dans leurs séances de thérapie, ce qui implique parfois toute la famille. Lorsque vous discutez des options avec les thérapeutes de votre enfant, parlez avec votre cœur de ce que vous voulez que votre enfant essaye de faire ou soit capable de faire!

Écrit par Kimberly Rayfield