

GMFCS dotazník pro rodiče dětí ve věku 2-<4roky

Prosím, přečtěte si následující řádky a označte pouze jeden čtvereček vedle popisu, který nejlépe prezentuje pohybové schopnosti Vašeho dítěte.

Mé dítě...

Má obtíže kontrolovat polohu hlavy a trupu ve většině pozic

a používá speciálně upravenou židli, aby sedělo pohodlně

a musí ho někdo zvednout, aby se mohlo pohybovat kolem

Dokáže sedět samo, pokud je umístěno na zem a dokáže se pohybovat po místnosti

a používá ruce k opoře, aby si udrželo rovnováhu v sedu

a obvykle používá přizpůsobené pomůcky pro sed a stoj

a pohybuje se přetáčením se, plazením nebo lezením

Dokáže sedět samo a chodit na krátkou vzdálenost s pomůckou pro chůzi (jako je chodítko, rollator, berle, francouzské hole, atd.)

a možná potřebuje pomoc od dospělého při řízení a otáčení, když chodí s pomůckou

a obvykle sedí na podlaze ve "W"sedu a možná potřebuje pomoc od dospělého, aby si posadilo

a může se vytáhnout do stoje a obcházet nábytek na krátké vzdálenosti

a dává přednost pohybu plazením nebo lezením

Dokáže sedět samo a obvykle se pohybuje chůzí s pomůckou

a může mít obtíže s rovnováhou v sedu, když používá obě ruce ke hře

a dokáže se dostat do a ze sedu samo

a dokáže se vytáhnout do stoje a obcházet nábytek

a dokáže lézt po 4, ale raději chodí

Dokáže sedět samo a chodit bez pomůcky

a je schopné udržet rovnováhu v sedu, když používá obě ruce ke hře

a dostat do a ze sedu a do a ze stoje bez pomoci dospělého

a preferuje chůzi

GMFCS dotazník pro rodiče dětí ve věku 4 - <6 let

Přečtěte si, prosím, následující řádky a zaškrtněte **jen jeden čtvereček** vedle popisu, který nejlépe vyjadřuje pohybové schopnosti Vašeho dítěte.

Mé dítě...

-
- Má potíže samo sedět a kontrolovat polohu své hlavy a těla ve většině pozic**
a má potíže dosáhnout jakékoli volní kontroly pohybu
a potřebuje speciálně upravenou židli pro pohodlný sed
a musí být nadzvednuto nebo zvednuto další osobou, aby se mohlo pohybovat

-
- Dokáže sedět samo, ale nestojí a nechodí bez výrazné podpory a dozoru dospělého**
a možná potřebuje další podporu trupu, aby se zlepšila funkce rukou a paží
a obvykle potřebuje asistenci dospělého, aby se dostal na a ze židle
a je možné, že dosahuje soběstačnosti v mobilitě použitím elektrického vozíku nebo je transportováno ve společnosti

-
- Dokáže samo chodit s pomůckou (jako je chodítka, rollator, berle, francouzské hole...)**
a obvykle se dokáže dostat na židli a ze židle bez dopomoci dospělého
a může používat vozík, když cestuje na delší vzdálenost a nebo venku
a může být pro něj obtížné jít po schodech a nebo jít po nerovném povrchu bez výraznější dopomoci

-
- Dokáže chodit samo bez pomůcky, ale má potíže chodit na dlouhou vzdálenost nebo po nerovném terénu**
a dokáže sedět na obyčejné židli a volně použít obě ruce
a dokáže se pohybovat po zemi, aby se postavilo bez asistence dospělého
a potřebuje se držet zábradlí, když chodí po schodech
a není zatím schopno běhat a skákat

-
- Dokáže samo chodit bez pomůcky včetně chůze na delší vzdálenost, venku a na nerovném povrchu**
a dokáže se postavit ze země nebo ze židle bez použití rukou
a dokáže chodit po schodech nahoru i dolů bez použití zábradlí
a začíná běhat a skákat
-

GMFCS dotazník pro rodiče dětí ve věku 6 - <12let

Přečtěte si, prosím, následující řádky a zaškrtněte **pouze jeden čtvereček** vedle popisu, který nejlépe vyjadřuje pohybové schopnosti Vašeho dítěte.

Mé dítě...

-
- Má potíže samo sedět a kontrolovat pozici své hlavy a těla ve většině poloh**
a má potíže dosáhnout jakékoli volní kontroly pohybu
a potřebuje speciální židli, aby sedělo pohodlně
a musí být nadzvednuto nebo zvednuto druhou osobou, aby se mohlo pohybovat

-
- Dokáže samo sedět, ale nestojí a nechodí bez výrazné dopomoci**
a proto spoléhá většinou na vozík doma, ve škole nebo ve společnosti
a často potřebuje podporu v oblasti trupu nebo těla, aby se zlepšila funkce rukou
a může dosahovat soběstačnosti v mobilitě použitím elektrického vozíku

-
- Dokáže stát samo a chodí jen s pomůckou (chodítka, rollator, berle, fr. hole...)**
a je pro něj obtížné chodit po schodech nebo po nerovném povrchu
a možná používá mechanický vozík, když cestuje na delší vzdálenost nebo tam, kde je mnoho lidí

-
- Dokáže chodit samo bez pomůcek, ale potřebuje se přidržet zábradlí, když chodí po schodech**
a často považuje za obtížné chodit po nerovném povrchu, do a z kopce a tam, kde je mnoho lidí

-
- Dokáže samo chodit bez pomůcek a nemusí se držet zábradlí, když jde po schodech**
a jde všude tam, kam chce jít (včetně nerovného povrchu, kopců nebo tam, kde je mnoho lidí)
a dokáže běhat a skákat, přestože rychlost, rovnováha a koordinace může být lehce omezena
-

GMCS-rozšířený a revidovaný dotazník pro rodiče mladistvých ve věku 12 - 18let

Přečtete si, prosím, následující řádky a označte **pouze jeden čtvereček** vedle popisu, který vyjadřuje schopnosti Vašeho dítěte.

Mé dítě...

- Má potíže samo sedět a kontrolovat pozici hlavy a těla ve většině poloh**
a má potíže dosáhnout jakékoli volní kontroly pohybu
a potřebuje speciálně přizpůsobenou židli, aby sedělo pohodlně a mohlo být kamkoli transportováno
a musí být nadzvednuto nebo zvednuto druhou osobou nebo speciálním zařízením, aby se mohlo pohybovat
-

- Dokáže sedět s určitou podporou pánve a trupu, ale nedokáže stát a chodit bez výrazné dopomoci**
a proto se vždy spoléhá na vozík, když je venku
a možná je soběstačné v mobilitě použitím elektrického vozíku
a dokáže lézt nebo se přetáčet na omezenou vzdálenost pro pohyb uvnitř
-

- Dokáže samo stát a chodit jen s použitím pomůcky (jako je chodítka, rollator, berle, francouzské hole, atd.)**
a shledává obtížným chodit po schodech nebo po nerovném povrchu bez opory
a používá různých prostředků, aby se pohybovalo v závislosti na okolnostech
a dává přednost vozíku k rychlejšímu cestování nebo na delší vzdálenost
-

- Dokáže chodit bez použití pomůcky, ale potřebuje se přidržet zábradlí při chůzi po schodech**
a proto dokáže chodit téměř všude
a často mu přijde obtížné chodit po nerovném povrchu, kopcích a tam, kde je mnoho lidí
a může příležitostně dávat přednost použití pomůcky k chůzi (jako jsou fr.hole, berle) nebo vozíku k tomu, aby cestovalo rychleji a nebo na delší vzdálenost
-

- Dokáže chodit samo bez použití pomůcky a dokáže chodit do a ze schodů bez potřeby přidržet se zábradlí**
a jde všude, kam chce jít (včetně nerovného povrchu, kopců a v davu)
a dokáže běhat a skákat, ačkoliv jeho rychlost, rovnováha a koordinace mohou být omezeny.
-

GMFCS-revidovaný a rozšířený dotazník pro mladistvé ve věku 12-18let

Přečti si, prosím následující řádky a zatrhněte **pouze jeden čtvereček** vedle popisu, který nejlépe vyjadřuje Tvé pohybové schopnosti.

Já...

-
- Mám potíže sedět sám/a a kontrolovat polohu své hlavy a těla ve většině pozic**
a mám potíže dosáhnout jakékoli volní kontroly pohybu
a potřebuji speciální židli, aby se mi sedělo pohodlně a pro transport kamkoli
a musí mě někdo nebo nějaké zařízení zvednout, abych se mohl pohybovat

-
- Dokážu sedět sám/a, ale ne stát a chodit s výraznou dopomocí**
a proto se vždy spoléhám na vozík, když jsem venku
a dokážu být soběstačný/á v mobilitě, když používám elektrický vozík
a dokážu se plazit nebo se přetáčet na omezenou vzdálenost, když se pohybuji uvnitř

-
- Dokážu sám/sama stát a chodit jen s pomůckou (jako je chodítka, rollator, berle, fr. hole...)**
a je pro mne obtížné chodit po schodech nebo nerovném terénu bez opory
a používám různých prostředků, abych se pohyboval v závislosti na okolnostech
a dávám přednost vozíku pro rychlé cestování nebo na delší vzdálenost

-
- Dokážu chodit sám/sama bez pomůcky, ale potřebuji se přidržet zábradlí při chůzi po schodech**
a proto chodím ve většině prostředí
a často je pro mne obtížné chodit po nerovném terénu, v kopci nebo v davu
a příležitostně dávám přednost použití pomůcek pro chůzi (berle, fr.hole...) nebo vozíku pro rychlé cestování nebo na delší vzdálenost

-
- Dokážu sám/sama chodit bez použití pomůcky, při chůzi po schodech se nepotřebuji přidržet zábradlí**
a jdu tam, kam chci jít (včetně nerovného povrchu, kopců a davů)
a dokážu běhat a skákat, ačkoliv rychlost, rovnováha a koordinace mohou být omezeny
-