

# التصنيف الدولي للأداء الوظيفي والإعاقة والصحة<sup>١</sup> و كلماتي المفضلة<sup>٢</sup>

## بنية الجسد ووظائفه



الجميع بحاجة إلى التمتع بصحة جسدية ونفسية جيدة، بمن فيهم أنا. ساعدني على اكتشاف الطرق لمحافظة عليها.

## الصحة

## الأنشطة



قد أؤدي الأنشطة بطريقة مختلفة، ولكنني قادر على أدائها. كيفية أداء العمل ليست ذات أهمية. أرجوك دعني أحاول.

## الأداء

## المشاركة



تكوين الصداقات مهم جداً. أرجوك منحني الفرصة لتكوين علاقات صداقة.

## الاصدقاء

## العوامل البيئية



أُسرتي هي أفضل من يعرفي، وأنا أثق بالقرارات التي يتخذها أفراد أُسرتي. استمع إليهم. تحدث معهم، وأظهر لهم الاحترام والتقدير.

## الأسرة

## العوامل الشخصية



من حق كل إنسان الاستمتاع في الحياة. من فضلك ساعدني على ممارسة الأنشطة التي تفرحي وتشعرني بالسعادة.

## المرح

## المستقبل

إنني أنمو كل يوم، لذلك أرجو أن تمكنني من المشاركة والدمج في المجتمع.



For more information visit the F-words Knowledge Hub:  
[www.canchild.ca/f-words](http://www.canchild.ca/f-words)

